**СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы с 01.03.2021**

С 01 марта 2021 г. вступают в действие новые санитарные правила и нормы

**СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»**

Данный гигиенические нормативы вступают в действие в соответствии с [постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.](http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202102030022)

СанПиН 1.2.3685-21 будет действовать с 01.03.2021 до 01.03.2027.

**Требования к организации образовательного процесса**

Таблица 6.6

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Показатель | Организация, возраст | | Норматив |
| 1 | 2 | | 3 |
| Начало занятий, не ранее | все возрастные группы | | 8:00 |
| Окончание занятий, не позднее | при реализации образовательных программ дошкольного образования | | 17:00 |
| при реализации программ начального, общего основного и среднего общего образования и программ профессионального обучения (ПОО 1,2 курс) | | 19:00 |
| при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций | до 7 лет | 19:30 |
| Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более | от 1,5 до 3 лет | | 10 мин |
| от 3 до 4 лет | | 15 мин |
| от 4 до 5 лет | | 20 мин |
| от 5 до 6 лет | | 25 мин |
| от 6 до 7 лет | | 30 мин |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более | от 1,5 до 3 лет | | 20 мин |
| от 3 до 4 лет | | 30 мин |
| от 4 до 5 лет | | 40 мин |
| от 5 до 6 лет | | 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна |
| от 6 до 7 лет | | 90 мин |
| Продолжительность перерывов между занятиями, не менее перерывов между занятиями, не менее | все возраста | | 10 мин |

376

1. Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.
2. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Показатель | Организация, возраст | Норматив |
| Продолжительность ночного сна, не менее | 1-3 года | 12,0 ч |
| 4-7 лет | 11,0ч |
| Продолжительность дневного сна, не менее | 1-3 года | 3,0 ч |
| 4-7 лет | 2,5 ч |
| старше 7 лет | 1,5 ч |
| Продолжительность прогулок, не менее | для детей до 7 лет | 3,ч/день |
| для детей старше 7 лет | 2,0 ч / день |
| Суммарный объем двигательной активности, не менее | все возраста | 1,0 ч/день |
| Утренний подъем, не ранее | все возраста | 7 ч 00 мин |
| Утренняя зарядка, продолжительность, не менее | до 7 лет | 10 мин |
| старше 7 лет | 15 мин |

**Показатели организации образовательного процесса**

Таблица 6.7