



**Распорядок дня  
для группы детей с 1,6 до 3 лет  
(на холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (в период карантина, сложной эпидемиологической обстановки и в связи с организацией утреннего фильтра, приём детей может осуществляться в группе)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, подготовка к завтраку	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Организованная НОД	9.00 – 9.09 - 1 подгруппа 9.20 – 9.29 – 2 подгруппа
Свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка ко 2 – му завтраку	9.09/9.29 – 10.30
2-ой завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду *	11.30 – 12.00
Обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.40 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Организованная НОД	15.45 – 15.54 - 1 подгруппа 16.05 – 16.14 – 2 подгруппа
Самостоятельная деятельность детей, игры, кружковая работа/развлечение (по пятницам)	15.54/16.14 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.15 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	18.50 – 19.00





**Распорядок дня  
младшей группы 3 – 4 года  
(на холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность Прием детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность <b>(в период карантина, сложной эпидемиологической обстановки и в связи с организацией утреннего фильтра, приём детей может осуществляться в группе)</b>	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, подготовка к завтраку	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Организованная НОД	9.00 – 9.15 9.20 – 9.35
Свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка ко 2 – му завтраку	9.35 – 10.30
2-ой завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.45 – 12.05
Обед	12.05 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы,	12.40 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Организованная НОД	-
Самостоятельная деятельность детей, игры, кружковая работа/развлечение (по пятницам)	15.45 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.15 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	18.50 – 19.00



Подписан: Алла Александровна  
Ермолаева  
DN: C=RU, OU=Заведующий, O=МДОУ "Детский сад №9", CN=Алла Александровна Ермолаева,  
E=rukovoditel\_2007@mail.ru  
Основание: Я являюсь автором этого документа  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2022-09-04 11:58:04  
Foxit Reader Версия: 9.7.1



**Распорядок дня  
средней группы 4 – 5 лет  
(на холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (в период карантина, сложной эпидемиологической обстановки и в связи с организацией утреннего фильтра, приём детей может осуществляться в группе)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, подготовка к завтраку	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к НОД	8.55 – 9.00
Организованная НОД	9.00 – 9.20 9.25 – 9.45 /9.45 – 10.05/
Свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка ко 2 – му завтраку	9.45/10.05 – 10.30
2-ой завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	11.50 - 12.10
Обед	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.50 – 13.10
Дневной сон	13.10 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику	
Полдник	15.30 – 15.45
Организованная НОД	-
Самостоятельная деятельность детей, игры, кружковая работа/Развлечение (по пятницам)	15.45 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.15 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	18.50 – 19.00



Подписан: Алла Александровна  
Ермолаева  
DN: C=RU, OU=Заведующий, O=  
МДОУ "Детский сад №9",  
CN=Алла Александровна  
Ермолаева,  
E=gukovoditel\_2007@mail.ru  
Основание: Я являюсь автором  
этого документа  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2022-09-04 11:58:53  
Foxit Reader Версия: 9.7.1



**Распорядок дня  
старшей группы 5 – 6 лет  
(на холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (в период карантина, сложной эпидемиологической обстановки и в связи с организацией утреннего фильтра, приём детей может осуществляться в группе)	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, подготовка к завтраку	8.15 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Совместная познавательно – игровая деятельность детей в уголке природы. Подготовка к НОД	9.00 – 9.20
Организованная НОД	9.20 – 9.40 9.55 – 10.20
Свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка ко 2 – му завтраку	10.20 – 10.30
2 – завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.55 – 12.10
Подготовка к обеду	
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.40 – 13.10
Дневной сон	13.10 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия Подготовка к полднику	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Подготовка к НОД	15.45 – 16.00
Организованная НОД	16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность детей, игры, кружковая работа/Развлечение (по пятницам)	16.25 – 17.25
Подготовка к прогулке, прогулка	17.25 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину.	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	18.50 – 19.00





Распорядок дня  
подготовительной группы 6 – 7 лет  
(на холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (в период карантина, сложной эпидемиологической обстановки и в связи с организацией утреннего фильтра, приём детей может осуществляться в группе)	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, подготовка к завтраку	8.30 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к НОД	8.55 – 9.00
Организованная НОД	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 /9.55 – 10.25/
Свободная игра, самостоятельная деятельность, подготовка ко 2 – му завтраку	10.10/10.25-10.30
2 – ой завтрак	10.30 – 10.40
Организованная НОД	10.40 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	12.05 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.45 – 13.10
Дневной сон	13.10 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику	
Полдник	15.30 – 15.45
Организованная НОД	-
Самостоятельная деятельность детей, игры, кружковая работа/развлечение /по пятницам/	15.45 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину.	18.15 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	18.50 – 19.00



Подписан: Алла Александровна Ермолаева  
DN: С=RU, OU=Заведующий, O=МДОУ "Детский сад №9", CN=Алла Александровна Ермолаева,  
E=srukovoditel\_2007@mail.ru  
Основание: Я являюсь автором этого документа  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2022-09-04 12:00:03  
Foxit Reader Версия: 9.7.1

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №9»  
Энгельсского муниципального района Саратовской области  
413112, г. Энгельс, ул. Камская д. 4/а, телефон 95 – 98 - 02



Распорядок дня  
логопедической группы 5-6-7 лет  
(на холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность (в период карантина, сложной эпидемиологической обстановки и в связи с организацией внутреннего фильтра, приём детей может осуществляться в группе)	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к НОД	8.55 – 9.00
Организованная НОД	9.00 – 10.30
2 – ой завтрак	10.30 – 10.40
Организованная НОД	10.40 – 11.10/ 11.30 – 12.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.15/ 11.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду	12.15 – 12.50
Обед	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы,	13.10 – 15.15
Дневной сон	15.15 – 15.30
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.30 – 15.45
Полдник	16.00-16.25/16.30 16.35 – 17.05
Организованная НОД	16.30/17.05 – 17.15
Самостоятельная деятельность детей, игры, кружковая работа/ Развлечение (по пятницам)	17.15 – 18.20
Подготовка к прогулке, прогулка	18.20 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину.	18.30 – 18.50
Ужин	18.50 – 19.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	

www.simsland.ru



Подписан: Алла Александровна  
Ермолаева  
DN: C=RU, OU=Заведующий,  
O="МДОУ "Детский сад №9""  
CN=Алла Александровна  
Ермолаева,  
E=rukovoditel\_2007@mail.ru  
Основание: Я являюсь автором  
этого документа  
Местоположение: место  
подписания  
Дата: 2022-09-04 12:00:33  
Foxit Reader Версия: 9.7.1